

Was ist Seelsorge?

1. Zufällig erlebte seelsorgerliche Hilfe
2. Seelsorge bei Herausforderungen im Leben
3. Jüngerschaftsbegleitung und Geistliche Begleitung

Was ist Seelsorge?

1. Zufällig erlebte seelsorgerliche Hilfe,
Ungeplant, zwischendurch, einfach so im Alltag,
Hauskreis:
Zuhören
Annehmen
Beten
Segnen
Da sein

Joh 4: Jesus begegnet der Frau am Brunnen und ihr Leben verändert sich

Was ist Seelsorge?

2. Seelsorge bei Herausforderungen im Leben

Wir vereinbaren einen **Termin** und treffen uns einmal oder mehrfach, um über ein bestimmtes Anliegen zu sprechen.

z.B. Verletzungen aus meiner Lebensgeschichte

Lasten, die ich herumschleppe

Konflikte mit anderen Menschen

Trauer

Alltagsprobleme

Charaktereigenschaften, die ich verändern will

Schuld und Sünde, für die ich Vergebung brauche

Unser Verständnis von Seelsorge

Seelsorge ist ein Baustein, der zur Gesundung des geistlichen und seelischen Menschen beiträgt. Dabei verstehen wir Seelsorge als eine Möglichkeit mit großen und kleinen Verletzungen, die das Leben uns allen zufügt, umzugehen und Heilung durch Jesus Christus zu erfahren.

Seelsorge kann sowohl punktuell als auch ein Prozess sein.

Ziel der Seelsorge ist, innere Heilung zu erfahren, damit wir alle in unserer Persönlichkeit wachsen, reifer und stabiler werden in unserem Leben und mit Herausforderungen besser umgehen können.

Lukas 4, 18-19

»Der Geist des Herrn ruht auf mir, weil er mich berufen und bevollmächtigt hat. Er hat mich gesandt, den **Armen die frohe Botschaft** zu bringen. Ich rufe **Freiheit** aus für die **Gefangenen**, den **Blinden** sage ich, dass sie **sehen** werden, und den **Unterdrückten**, dass sie von jeder Gewalt **befreit** sein sollen. Ich verkünde ihnen ein **Jahr**, in dem **der Herr** seine **Gnade** zeigt.«

Was ist Seelsorge?

3. Jüngerschaftsbegleitung oder Geistliche Begleitung

Ein Treffen von einer Stunde ca. alle 4 Wochen über eine vereinbarte Zeitspanne hinweg.

Ziel:

Ich will als JüngerIn Jesu wachsen,

Will Rechenschaft über meinen Weg ablegen,

Wünsche mir dass Christus in mir Gestalt annimmt.

Dabei darf alles Thema sein, was mich gerade bewegt, auch die Herausforderungen meines Lebens

So können alle Inhalte von Rubrik 2 auch Inhalt der GB sein

Was ist Seelsorge?

3. Jüngerschaftsbegleitung oder Geistliche Begleitung

Lk 24

Emmausjünger: Jesus begleitet sie auf dem Weg und sie begegnen ihm, obwohl sie es erst gar nicht merken.

Gal 4,19

Paulus gebiert die Galater abermals bis Christus in ihnen Gestalt gewinnt.